

# Impulsvortrag

## Skin-Picking-Störung, Trichotillomanie und Co.: Ein Überblick über körperbezogene repetitive Verhaltensstörungen

Trichotillomanie und die Skin-Picking-Störung (Dermatillomanie) zählen zu den körperbezogenen repetitiven Verhaltensstörungen (body-focused repetitive behavior disorders; BFRBDs). Während die Skin-Picking-Störung erst mit dem DSM-5 und später der ICD-11 als eigenständige Diagnose aufgenommen wurde, ist die Trichotillomanie bereits im ICD-10 enthalten. Beide Störungsbilder – und auch verwandte Verhaltensweisen wie beispielsweise Nägelkauen und Wangenbeißen – werden im klinischen Alltag bislang noch zu wenig beachtet und selten adäquat versorgt.

Der Vortrag bietet einen kompakten Überblick über Symptomatik, Belastung, Diagnostik, Epidemiologie sowie den aktuellen Stand der Behandlungsansätze. Ergänzt wird der Überblick durch Fallbeispiele und praxisnahe Empfehlungen, die einen Einblick geben, wie die Arbeit mit diesen Themen gelingen kann.

### Unser\*e Referent\*in

#### **Dr. Christina Gallinat**

Psychologin, systemische Therapeutin (SG) sowie Autorin. Sie hat viele Jahre am Universitätsklinikum Heidelberg zur Skin-Picking-Störung und Trichotillomanie geforscht. Darüber hinaus leitet sie am Institut für Psychosoziale Prävention in Heidelberg die Sprechstunde für Skin Picking, Trichotillomanie und andere BFRBDs und engagiert sich im Vorstand des „Skin Picking und Trichotillomanie e.V.“.

Anmeldung unter  
[www.ivt-kurpfalz.de/weiterbildung/vortraege/](http://www.ivt-kurpfalz.de/weiterbildung/vortraege/)

Sie können das Formular auf Seite 2 verwenden.

**Datum: Mittwoch, 25. Februar 2026**

**Beginn: 18:30 Uhr**

**Ort: IVT Kurpfalz • Augustaanlage 7-11 68159 • Mannheim • 1. OG**

maximal 30 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltungen

An

**IVT Kurpfalz**

Institut für Verhaltenstherapie

Augustaanlage 7-11

68165 Mannheim

**Anmeldeformular**

(Vorträge am IVT)

Anrede Titel Name\*: ..... Vorname\*: .....

Straße: ..... Geb.-Datum: .....

PLZ/Ort: .....

Tel. Erreichbarkeit tagsüber: .....

E-Mail-Adresse\*: .....

Ich bin\*

☐ Psychologische\*r Psychotherapeut\*in

☐ Ärztliche Psychotherapeut\*in

☐ PIA

☐ anderes: .....

\* *Pflichtangaben*

Ich melde mich an für den Vortrag am: **Mittwoch, 25. Februar 2026** .....

Zum Thema: **Skin-Picking-Störung, Trichotillomanie und Co.: Ein Überblick über körperbezogene repetitive Verhaltensstörungen** .....

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

### **Einwilligungserklärung zur Datenverwendung**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkläre ich mich mit der Erhebung, Speicherung und Nutzung der vorstehenden personenbezogenen Daten sowie der besonderen Daten (§3 Abs. 9 BDSG) einverstanden.

Die E-Mail-Adresse kann nur für den Versand von Einladungen und Informationsmaterial der IVT Kurpfalz gGmbH genutzt werden.

Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Den Widerruf sende ich rechtzeitig bis 3 Tage vor der Veranstaltung an die IVT Kurpfalz gGmbH.

### **Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht**

Sie sind gemäß Artikel 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem Unternehmen (Vertragspartner) um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Artikel 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem Unternehmen (Vertragspartner) die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Vertragspartner übermitteln. Die Kosten der Übermittlung nach den aktuellen Tarifen werden vom Unternehmen übernommen