

Hypnotherapie für Ärzte und Psychologen (Dipl./M.Sc.)

100 Stunden

gem. Psychotherapie-Vereinbarung § 5 (7) und § 6 (6)

In diesem Kurs wird die Anwendung von Hypnose im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapie bei der Behandlung psychischer Störungen im Sinne einer erfahrungsgeleiteten Weiterbildung vermittelt.

Kursleiter: Joachim Romeis

Ausbildungsleiter für Hypnose, anerkannt von der Europäischen Gesellschaft Hypnose, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, ehem. stellvertretender Chefarzt an der Klinik für psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie/Klinik am Weissenhof, 74189 Weinsberg.

- **Voraussichtlich nächster Kurs: 2020/2021**
- Der Kurs wird bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg akkreditiert (120 Fortbildungspunkte für 100 UE)
- Kosten: EUR 1400,- in Teilbeträgen (ca. vierteljährliche Rechnungsstellung)
- Der Hypnosekurs kann nur für den kompletten Umfang von 100 Stunden gebucht werden
- Teilnahmevoraussetzungen: Abgeschlossene oder fortgeschrittene Psychotherapie-Ausbildung bzw. Facharztausbildung Psychiatrie/Psychotherapie
- Maximal 15, mindestens 12 TeilnehmerInnen

Interessenten werden – vorerst unverbindlich – auf eine Warteliste aufgenommen. Sobald genug Teilnehmer „gesammelt“ wurden, wird der Starttermin festgelegt, erst dann ist eine schriftliche verbindliche Anmeldung erforderlich. Ab 12 verbindlichen Anmeldungen findet der Kurs statt.

Die weiteren Termine (insgesamt 10 x 10 Stunden über etwa 1 Jahr verteilt) wird Herr Romeis am ersten Tag direkt mit den Kursteilnehmern vereinbaren.

Ablaufplan

Kurs 1

Einführung: Geschichte und „Schulen“ der Hypnose; Indikation und Kontraindikation; Veränderungen in Hypnose; Tests; Struktur hypnotherapeutischer Interventionen
Hypnotische Sprache I Nonverbale Kommunikation Rapport Pacing und Leading
Induktionsverfahren I Entspannungstrance

Kurs 2

Induktionsverfahren II direkte Induktionsverfahren klassische Hypnose
Hypnotische Sprache II einfache Anwendungen
Repräsentationssysteme Submodalitäten

Kurs 3

Vertiefungstechniken
Indirekte Kommunikation Indirekte Induktionsverfahren
Hypnotische Sprache III

Kurs 4

Selbsthypnose
Trancephänomene Ideomotorik Ideosensorik
Zeitorientierung Ziele und Werte
Posthypnotische Suggestionen

Kurs 5

Arbeit mit Metaphern
Trancephänomene II Altersregression Altersprojektion
Therapeutische Techniken I: Rescripting; Reframing; Nutzung von Ressourcen Paradoxien

Kurs 6

Trancephänomene III Dissoziation
Dissoziative Induktionstechniken Konfusionstechniken
Traumaarbeit
Therapeutische Techniken II: Telearbeit; Veränderung von Bezugsrahmen; Problemtrance/Lösungstrance;
Nutzung von Trancephänomenen

Kurs 7

Trancephänomene IV Amnesie Hypermnesie Anästhesie Zeitverzerrung sensorische Veränderungen
Akuter und chronischer Schmerz

Kurs 8

Akuter und chronischer Schmerz
Psychosomatik Psychoneuroimmunologie

Kurs 9

Hypnotherapeutische Strategien bei Stress, Angst, Phobien, Alkohol, Rauchen
Mentales Training

Kurs 10

Kombination von Hypnotherapie mit anderen Psychotherapieverfahren
Persönlichkeitsstörungen dissoziative Identitätsstörungen
Anwendungen in der somatischen Medizin
Kontextbezogene Evaluation hypnotherapeutischer Verfahren