

Dipl. Psych. Diana Flory

Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Dozentin am IVT Kurpfalz

Praxis für Psychotherapie

Bonifatiusstr. 20

76863 Herxheim

Impulsvortrag am IVT Kurpfalz, 20.10.2021

„Authentizität in der Psychotherapie: (Wie) geht das?“

Echtheit, Selbstkongruenz, Neutralität, Wahrnehmen der eigenen inneren Bühne: Das sind alles Schlagworte und gleichzeitig wichtige Konzepte.

Wie können sie uns dabei helfen, als Therapeut*in einerseits unser eigenes Erleben wahrzunehmen und auszudrücken, andererseits in professioneller Distanz zu bleiben? Welche Techniken können uns den Umgang mit manchmal spannungsreichen Momenten auf gute, authentische Weise erleichtern?

Diana Flory stellt uns einen eklektischen Ansatz vor, um innere Prozesse zu klären und souveräne Reaktionen zu ermöglichen;

Wir freuen uns auf spannende Inputs und anregende Diskussionen!