



## Zusatzqualifikation Gruppentherapie

Als Ergänzung zur Ausbildung zum Einzelpsychotherapeuten können Sie über eine Zusatzqualifikation die Berechtigung erlangen, nach Ihrer Approbation auch Gruppenbehandlungen durchzuführen und mit den Krankenkassen abzurechnen (gemäß § 6 Abs. 5 der Psychotherapievereinbarungen).

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Ausbildungsgang ist die Teilnahme an einer VT-Grundausbildung für Erwachsene oder eine bereits abgeschlossene Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie.

### Ausbildungsbausteine:

- 48 Stunden Theorie zu Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik
- 80 Stunden verhaltenstherapeutische Gruppenselbsterfahrung
- 60 Doppelstunden kontinuierliche Gruppenbehandlung mit 40 Stunden Supervision

### Curriculum:

Veranstaltungs-Code	Name der Veranstaltung	„Stunden“
G1	Grundlagen von Gruppentherapie, Gruppendynamik, Modelle und Interventionen	16
G2	Skills-Training für Borderline-Patienten (Teilnahmevoraussetzung: Kenntnisse des DBT-Verfahrens bzw. Teilnahme an Seminar P46)	8
G3	Einführung in das SKT	8
G4	Zieloffene Gruppen in der VT (Teilnahmevoraussetzung: erfolgte Teilnahme an Seminar P42/G1)	8
G5	Achtsamkeit und Euthyme Verfahren	8

**Anmerkung für IVT-AusbildungsteilnehmerInnen:** Abgedeckt durch das allgemeine Curriculum sind G1 (= P42), G3 (= P16) und G5 (= P29). Zu belegen sind noch G2 und G4. Diese 16 Stunden werden im Curriculum als kostenfreie Wahlveranstaltungen angeboten und werden auf die 600 Theoriestunden oder auf die „freie Spitze“ angerechnet. Die 80 Stunden Selbsterfahrung in der Gruppe sind bereits im allgemeinen Curriculum enthalten. Von den durchgeführten Gruppentherapien wird Ihnen die Hälfte der 60 Doppelstunden (60 Einzelstunden) auf Ihr Gesamtkontingent im Rahmen der „Praktischen Ausbildung“ angerechnet.

### Kosten:

Stundengebühr Theorie: 14,00 € für Externe und Gasthörer, zzgl. 10,00 € pro  
 Veranstaltung  
 Stundengebühr Einzelsupervision: 100,00 €

Bei Gruppenbehandlungen in der IVT-Ambulanz werden je nach Gruppengröße zwischen 45 und 75 € pro Gruppenstunde ausgezahlt.